

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

05.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.         | Блюдо                                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№3           | Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)180/10 | 190      | 40,1 | 285,8        | 8,6   | 10,56 | 15,25    |
|            | сладкое     | ТТК№1          | блин с начинкой (клубника/яблоко)                   | 100      | 26,7 | 190          | 3     | 5     | 29       |
|            | хлеб        | удост.качества | хлеб пшеничный в/с                                  | 60       | 7,2  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№29          | Кофейный напиток с молоком                          | 200      | 21   | 91           | 2,85  | 2,41  | 14,38    |
|            | фрукты      |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | закуска     |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                |                                                     |          |      |              |       |       |          |

Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Капшук



